



“Tüdrukud koolis.”

Kuidas klassijuhataja saab paremini mõista ja aidata probleemidega tüdrukut?

Kursuse eesmärk:

Kuigi otseses koolitöös ja õppeedukuses pole enamasti koolides paljude tüdrukutega suuri probleeme, on siiski üksikud probleemidega tüdrukud ning nende eriline käitumine paljudele õpetajatele ja klassijuhatajatele keeruliseks teemaks.

Meie kursuse eesmärk on aidata neil õpetajatel leida tüdrukute probleemide põhjusi ja lahendusi nii, et õigel ajal märgata probleemi teket ning samas oskaks nõustada ka lapsevanemaid.

See kursus on mõeldud kõigile õpetajatele, kelle klassides on probleemidega või keerulise elusaatusega tüdrukuid ja teistele koolispetsialistidele, kes töötavad tüdrukuterühmadega või nõustavad tüdrukuid ning nende vanemaid.

Kursuse sisu:

1. Millised on tüdrukute kõige levinumad psühholoogilised probleemid ja millest need tekivad?
2. Kuidas mõjutavad suhted emaga ja isaga tüdruku arengut ning vaimset tervist?
3. Millised on tüdrukute erilised vajadused, tundeelu ja iseärasused poistega võrreldes?

4. Miks nii paljudel tüdrukutel on enesehinnang korrast ära ja mida see mõjutab? Milline on meedia ja internetisuhtluse mõju?
5. Kuidas kujunevad keerulised suhted ja üksindus tüdruku elus?
6. Miks käituvad tüdrukud agressiivselt teiste ja ka enda vastu?
7. Millised on tüdrukute stressi ja depressiooni eripärad?
8. Kust ja miks tekib tüdrukul söömishäire või eneselõikumise soov?
9. Kuidas kool ja mitteteadlik õpetaja võib mõjutada tüdrukute probleeme halvemas suunas?
10. Kuidas klassijuhataja saab tüdrukut aidata?

Kursuse jooksul analüüsime erinevaid, just teie koolis ettetulevaid keerulisi situatsioone tüdrukutega ja otsime koos nendele lahendusi. Vaatame filmilõike ja analüüsime neid.

Kursusega koos on õppematerjal, millest on klassijuhatajal abi lapsevanemate nõustamises.

Koolitaja: psühholoog **Tiia Lister**

Koolituse pikkus minimaalselt 8 tundi või kahel päeval a`6 ak.tundi.

Koolituse lõpus tunnistus.

Koolitused toimuvad kas kohapeal koolis, mitme kooli õpetajatele vallas või piirkonniti. Koolituste hind kujuneb läbirääkimiste käigus sõltuvalt koolitusgrupi suurusest ja koolituse pikkusest.

Küsimused ja lisainformatsioon:

MTÜ ELLU
ellu@ellu.ee;

m.+372 56503525,
www.ellu.ee