



## **Toeta üksikvanemaga perekonda!**

Oleme alustanud üksikvanemate toetuseks sotsiaalse tugigrupi (kohtumisgrupi) tegevust Tallinnas, Põhja-Tallinna linnaosas koostöös MTÜ Isata Laste Heaks ja Kalju kogudusega.

Kohtumisgrupp üksikvanemate peredele toimub Kalju koguduse Tetermanni majas kaks korda kuus kella 12 - kella 16-ni. Oleme kohtunud kolmel korral aprilli- ja mailkuus.

Eraldi tegevus toimub ka lastele-noortele laste- ja noortejuhtide kaasabil.

***Kohtumisgruppide eesmärgiks*** on luua üksikvanematega peredele sotsiaalne toetusgrupp ja tugivõrgustik, kus üksikvanemad saavad rääkida oma eluprobleemidest, kuulata loenguid lastekasvatuse, psühholoogiliste probleemide, eluga toimetulekuga seotud teemade kohta. Tulevikus soovime pakkuda ka psühholoogilist nõustamist nii vanematele kui ka lastele.

Laste ühistegevuste hulka kuuluvad mängud, vestlused “vanema õe ja vennaga”, kelleks on nende kohtumisgruppide ajal laste- ja noortejuhid. Võimaluste avanedes soovime arendada välja eraldi toetusprogrammi lastele, kellel on kodus vaid üks vanem.

Ühine lõunasöök ühendab kogu meie peret ja avab osalejate hinge- meelt. Nii saadakse omavahel paremini tuttavaks, head suhted tekitavad soovi kohtuda ja toetada üksteist ka väljaspool kohtumisgrupi aega. See on väga tähtis, kuna paljudel peredel on katkenud suhted sugulastega või polegi neid olnud.

Meie sooviks on ka kasvatada osalejate aktiivsust niivõrd, et nad oleksid ühel päeval ise valmis jätkama luues omaalgatusliku seltsingu või MTÜ selle piirkonna üksikvanemate eestkosteks ja toetuseks.

Plaanis on tulevikus avada sellised grupid ka Nõmmel ja Raplamaal kolmes vallas.

Selleks, et saaksime toetada üksikvanemaga peret mitmekülgselt ja seda tegevust edasi arendada vastavalt nende perede keerulisele olukorrale ja vajadustele, on vaja toetajaid.

***Kõik ettevõtted ja eraisikud saavad toetada meie tegevust üksikvanemate heaks eraldi avatud pangakonto kaudu Swedbangas a/a 221045791412 või muul kujul vastavalt oma soovile ja võimalustele.***

Üksikvanemate toetuseks on tegevuse korraldamiseks vaja vahendeid nii lõunasöögi pakkumiseks, erinevate loengute ja psühholoogilise nõustamise korraldamiseks, lastele võimaluste loomiseks teha midagi erilist ja huvitavat.

Rahaliste vahendite leidmisel tahaksime korraldada ka nendele peredele suvise puhkuslaagri.

Kõigil, kellel on südant toetada nende perede heaks tehtavat tegevust, palun lisainfo ja tagasiside saamiseks võtta ühendust [ellu@ellu.ee](mailto:ellu@ellu.ee). Meie koduleht [www.ellu.ee](http://www.ellu.ee).

Meie tegevuse toetajate nimed hakkavad olema nähtaval meie kodulehel ja soovijad saavad meie infokirja ülevaatega toimunud tegevuste kohta.

Tänuga MTÜ ELLU!